

„Neue Hüfte, neues Knie“

Deutsch-niederländische Projektgruppe gibt Ratgeber für Menschen mit Gelenkersatz heraus

Oldenburg, 26.03.2021 Bei dem Buch „Neue Hüfte, neues Knie – Aktiv nach der Hüft- oder Kniegelenksoperation“ handelt es sich um einen hilfreichen Begleiter für alle, die eine Gelenkersatzoperation an der Hüfte oder am Knie vor sich haben oder bereits eine Prothese an entsprechender Stelle tragen. Sie können mit einfachen Maßnahmen und Übungen selbst dazu beitragen, dass der Eingriff Ihnen optimal nützt und Ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit wieder hergestellt werden. Gut verständlich erfahren die Leser hier das Wichtigste über die Arthrose, die Gelenkersatzoperation und die anschließende Rehabilitation. Sie lernen, warum körperliche Bewegung und Fitness nach der Operation so wichtig sind. Anhand von kurzen Videoclips und zahlreichen Fotos demonstriert der Ratgeber, den es auch als eBook gibt, welche Aktivitäten aus Alltag und Freizeit die Betroffenen als Hüft- oder Knieprothesenträger auf welche Weise ausführen können. Auch jüngere und körperlich aktive Patienten werden adressiert. Themen wie die Rückkehr an den Arbeitsplatz, Sexualität oder Sport mit künstlichem Gelenk werden ausführlich behandelt.

Das Besondere an dem Buch ist, dass es im Rahmen eines deutsch-niederländischen Projekts verschiedener Partner aus dem Gesundheitssektor im Nordwesten von Niedersachsen und auf der gegenüberliegenden Grenzregion im Nordosten der Niederlande entstanden ist. Das interdisziplinäre Autorenteam aus den Bereichen Orthopädie, Physiotherapie, Ernährungswissenschaften und Ergotherapie konnte so das Thema aus einem weiteren Blickwinkel betrachten und Erfahrungswerte aus verschiedenen Gesundheitssystemen im Umgang mit künstlichen Gelenken berücksichtigen. Beteiligt sind die Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Pius-Hospital Oldenburg, das Department Orthopädie der Universitätsmedizin in Groningen UMCG (NL) und das Reha-Zentrum am Meer in Bad Zwischenahn. Entsprechend der internationalen Zusammenarbeit ist es auf Deutsch und auf Niederländisch erschienen.

„In den Niederlanden wird zum Beispiel sehr großen Wert auf einen aktiven Lebensstil gelegt. Demnach wird auch in der Kommunikation mit den Patienten von allen am Behandlungsprozess beteiligten vermittelt, wie wichtig gute Ernährung und sportliche Betätigung sind, um im Alter fit zu bleiben“, erläutert Mitherausgeberin Dr. Gesine Seeber von der Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Pius-Hospital. „Auf der anderen Seite spielt das Thema Rehabilitation in Deutschland eine große Rolle. Mehrwöchige stationäre Reha-Aufenthalte gibt es bei uns in den Niederlanden nicht. Deshalb konnten wir hier das Know-how aus unserem Nachbarland mit in das Buch einfließen lassen“, ergänzt apl. Professor Martin Stevens von der Universitätsmedizin in Groningen (UMCG) die Vorteile der internationalen Zusammenarbeit.

Der Ratgeber ist im Rahmen des deutsch-niederländischen INTERREG-Projektes „Common Care“

entstanden. Dieses hat zum Ziel eine nachhaltige Infrastruktur für eine grenzüberschreitende medizinische Kooperation in der Ems-Dollart- Region aufzubauen. Dafür arbeiten mehrere Gesundheitseinrichtungen im Norden der Niederlande und in Nord-West-Niedersachsen in den Bereichen Prävention, Diagnostik und Behandlung zusammen. Das Projekt wird im Rahmen des INTERREG-Programms von der Europäischen Union und den INTERREG-Partnern finanziell unterstützt sowie durch das Land Niedersachsen und die Provinzen Drenthe und Groningen.



Die deutschen Autorinnen und Autoren: Dr. med. Günter Dietz und Sophie Thölken vom Reha-Zentrum am Meer in Bad Zwischenahn sowie Dr. rer. medic. Gesine Seeber und Prof. Dr. Djordje Lazovic von der Universitätsklinik für Orthopädie im Pius-Hospital.



Haben gemeinsam mit ihren Kolleginnen und Kollegen aus Niedersachsen einen Ratgeber herausgebracht: apl. Prof. Dr. Martin Stevens und Dr. Inge van den Akker-Scheek vom Universitätsklinikum Groningen (UMCG).

PRESSEINFORMATION



Ratgeber neue Hüfte, neues Knie

Aktiv nach der Hüft- oder Kniegelenksoperation

Springer-Verlag GmbH Deutschland

148 Seiten

eBook 12,99 € / Soft-Cover 17,99 €

Herausgeber: Stevens, M., Seeber, G., van den Akker-Scheek, I., Thölken, S.

Die Videoanleitungen in der Printversion können über eine App des Verlags abgespielt werden.

Auf Niederländisch:

Stevens M, Seeber G, Scheek van den Akker I, Thölken S. Een nieuwe heup of knie: Hoe wordt u weer lichamelijk en sportief actief. 2e herziene druk. Bohn, Stafleu Van Loghum, 2020. ISBN: 978-90-368-2464-4. 136 pages. € 15,00

Redaktionskontakt

Bertine Pienkos

Abteilung für Marketingkommunikation

Telefon: 0441 229-1054

E-Mail: bertine.pienkos@pius-hospital.de