



Montag	MENÜ 1		MENÜ 2		MENÜ 3/Vegetarisch		
Sauerkraut und Petersilienstroffeln Kirschtomaten und Kräuterseis (a,b, b) Paprikaquark (b,c, b) (b,50 € 1)	Montag						
Bauernbratwurst, Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln (s. b. k.) Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kräutersauce (b. c. k) Kräutersauce (b. c.	Sauerkraut und Petersilienkartoffeln		_				
Bauernbratwurst, Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln (1, 1, 1, 1) Fig. 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1,	(683 kcal)	7,50 €	(423 kcal)	7,50€	(425 kcal)	6,50 €	
und Salzkartoffeln (1, 1, 16, 16) Kartoffelpüree (16, 16, 16) Und Kräutersauce (16, 16, 16) Mittwoch Vegan Linseneintopf mit Kochwurt Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Zucchinigerüse und Dampfkartoffeln (1, 16, 16, 16, 16, 16) Kichererbseneintopf mit Kochwurt (522 kcal) 5,20 € (536 kcal) 7,50 € (437 kcal) 5,20 € Donnerstag Labskaus, ¼ Matjesfilet, Spiegelei und Gewürzgurke (16, 16, 16, 16) Gemüsereispfanne mit Puturstreifen und Kurkumasauce (16, 16, 16) Gefüllte Auberginen mit Tomatensauce und Couscous (16, 16, 16, 16) 7,20 € Freitag Brokkolicremensut Rahmsaucte (16, 16, 16, 16, 16, 16) (17, 20 € (540 kcal) 7,20 € Freitag Gebratene Scholle in Eihülle mit Kräutersauce, buntes Möhren und Salzkartoffeln (1, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 1	Dienstag						
Mittwoch Vegan Linseneintopf mit Kochwurst Linseneintopf mit Kochwurst Cl. 2.a. b. (1.2.a. b. c. lab) Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Zucchinigemüse und Dampfkartoffeln (1.a. b. c. k. k) Kichererbseneintopf mit Kokos (b) (522 kcal) 5,20 € (536 kcal) 7,50 € (437 kcal) 5,20 € Domnerstag Labskaus, ½ Matjesfilet, Spiegelei und Gewürzgurke (b. c. c. k. m) Gemüsereispfanne mit Putenstreifen und Kurkumasauce und Couscous (a. b. h. k) Gefüllte Auberginen mit Tomatensauce und Couscous (a. b. h. k) (582 kcal) 8,20 € (308 kcal) 7,50 € (540 kcal) 7,20 € Freitag Hackbraten mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Salzkartoffell (a. b. c. k) Gebratene Scholle in Eihülle mit Kräutersauce, buntes Möhrengemüse und Kartoffelpüree (b. b. k) Grießbrei mit heißen Beeren (a. b. k) (571 kcal) 7,50 € (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Samstag Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (b. b. d) Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (b. b. d) Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (b. b. d) 5,20 € Sonntag Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (b. b. d)	•		•		_		
Linseneintopf mit Kochwurst Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Zucchinigemüse und Dampfkartoffeln (1,2,a, b, c, k)	(522 kcal)	7,50 €	(535 kcal)	6,50€	(423 kcal)	6,50 €	
Tomatensauce, Zucchinigeruse und Dampfkartoffeln (s, a, b, c, c, k) S,20 € (437 kcal) S,20 €	Mittwoch				Vegan		
Donnerstag Labskaus, ½ Matjesfilet, Spiegelei und Kurkumasauce (b, k) Gemüsereispfanne mit Putenstreifen und Kurkumasauce und Couscous (a, b, h, k) (582 kcal) 8,20 € (308 kcal) 7,50 € (540 kcal) 7,20 € Freitag Hackbraten mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln (a, a, b, c, k, m) Gebratene Scholle in Eihülle mit Kräutersauce, buntes Möhrengemüse und Kartoffelpüree (a, b, k) Grießbrei mit heißen Beeren (a, b, k) (571 kcal) 7,50 € (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Samstag Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (k) Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (k) (364 kcal) 5,20 € (373 kcal) 5,20 € Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (l, b, k)	· ·		Tomatensauce, Zucchinigemüse und		Kichererbseneintopf mit Kokos (k)		
Labskaus, ½ Matjesfilet, Spiegelei und Kurkumasauce (b, k) (582 kcal) 8,20 € (308 kcal) 7,50 € (540 kcal) 7,20 € Freitag Hackbraten mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln (1, a, b, c, k, m) (571 kcal) 7,50 € (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Samstag Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (k) (364 kcal) 5,20 € Sonntag Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (1, b, k) Rosinenfüllung (1, b, k)	(522 kcal)	5,20€	(536 kcal)	7,50€	(437 kcal)	5,20 €	
und Gewürzgurke (b, c, k, m) und Kurkumasauce (b, k) Tomatensauce und Couscous (a, b, h, k) (582 kcal) 8,20 € (308 kcal) 7,50 € (540 kcal) 7,20 € Freitag Hackbraten mit Rahmsauce, Erbsen & Gebratene Scholle in Eihülle mit Kräutersauce, buntes Möhrengemüse und Kartoffelpüree (a, b, c, k) Grießbrei mit heißen Beeren Möhrengemüse und Kartoffelpüree (571 kcal) 7,50 € (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Samstag Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (k) Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (k) (364 kcal) 5,20 € Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (L, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (a, b, c)	Donnerstag						
Freitag Hackbraten mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln (1, a, b, c, k) (571 kcal) 7,50 € (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Samstag Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (k) (364 kcal) 5,20 € Sonntag Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (1, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (1, b, k)			·		_		
Hackbraten mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln (1, a, b, c, k, m) (571 kcal) 7,50 € (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Samstag Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Gebratene Scholle in Eihülle mit Kräutersauce, buntes Möhrengemüse und Kartoffelpüree (a, b, k) (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (k) (373 kcal) 5,20 € Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (a, b, c) Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (a, b, c)	(582 kcal)	8,20€	(308 kcal)	7,50€	(540 kcal)	7,20 €	
& Möhren und Salzkartoffeln (1, a, b, c, k) Kräutersauce, buntes Möhrengemüse und Kartoffelpüree (a, b, c, k) (a, b, c, k) (571 kcal) 7,50 € (414 kcal) 8,20 € (452 kcal) 6,50 € Samstag Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (k) Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (k) (364 kcal) 5,20 € Sonntag Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (a, b, c)	Freitag						
Samstag Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (k) Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (k) (364 kcal) 5,20 € (373 kcal) 5,20 € Sonntag Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (a, b, c)	& Möhren und Salzkartoffeln (1, a, b, c, k,		Kräutersauce, buntes Möhrengemüse und Kartoffelpüree				
Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage (k) Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (k) (364 kcal) 5,20 € (373 kcal) 5,20 € Sonntag Eierpfannkuchen mit Quark-Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Rosinenfüllung (a, b, c)	(571 kcal)	7,50 €	(414 kcal)	8,20€	(452 kcal)	6,50 €	
Fleischeinlage (k) (364 kcal) 5,20 € (373 kcal) 5,20 € Sonntag Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark- Rosinenfüllung (a, b, c)	Samstag						
Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark- Rosinenfüllung (a, b, c)	Fleischeinlage						
Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Eierpfannkuchen mit Quark- Rosinenfüllung (a, b, c)	(364 kcal)	5,20 €			(373 kcal)	5,20 €	
Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k) Rosinenfüllung (a, b, c)	Sonntag						
(515 kcal) 8,20 € (467 kcal) 6,50 €	Apfelrotkohl und Salzkartoffeln				Rosinenfüllung	(-	
	(515 kcal)	8,20€			(467 kcal)	6,50 €	

Zusätzlich: Ein Salat-/Dessertbuffet. (Kleine Portion Mittagessen -Minus 50 Cent) **Kcal-Angaben bei normaler Portionsgröße**

Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang, Änderungen vorbehalten

Mittagstisch: montags bis freitags: 11.30 - 14 Uhr \cdot samstags, sonn- und feiertags: 11.30 - 13.30 Uhr