

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 (vegetarisch)
Montag	Gyros mit Zwiebeln Weißkrautsalat ² Tzatzikidip Tomatenreis	Seelachs, gedämpft ^e Kräutersauce ^{b,i} Möhrengemüse ^{b,i} Salzkartoffeln ^{b,i}	Penne ^{a,a1} all'arrabbiata ^j Hartkäse ^{d,i,1}
	pro Portion: 891 kcal 8,20€	pro Portion: 662 kcal 7,50€	pro Portion: 273 kcal 6,20€
Dienstag	Oldenburger Grünkohl ^{a,a1,a4,a5,a6,j,k,1,2} Pinkel ^{a6,j,k,1} Kochmettwurst ^{1,2} Salzkartoffeln ^{b,i}	Gemüserispfanne mit Ei ^{d,j} Curcumasauce ^{b,i}	Grießbrei ^{b,i,42} Beerenragout
	pro Portion: 757 kcal 8,20€	pro Portion: 509 kcal 7,20€	pro Portion: 354 kcal 5,20€
Mittwoch	Erbseintopf mit Wiener Würstchen ^{j,k,1,2,11}	Putenschnitzel Kräutersauce ^{b,i} Gurkengemüse Salzkartoffeln ^{b,i}	Gefüllte Eierpfannkuchen ^{a,a1,d,i} Zimt&Zucker
	pro Portion: 635 kcal 5,20€	pro Portion: 783 kcal 7,50€	pro Portion: 487 kcal 6,20€
Donnerstag	Schnitzel ^{a,a1,b,d,i,j,k} Jägersauce ^{a,a1,a5,1,2,11} Gartengemüse ^{b,i} Salzkartoffeln ^{b,i}	Kartoffelgratin mit Rinderhackfleisch ^{b,d,i,j}	Grillgemüse Kräuterquark ^{b,i} Rosmarinkartoffeln
	pro Portion: 676 kcal 7,50€	pro Portion: 793 kcal 7,50€	pro Portion: 450 kcal 6,50€
Freitag	Gebratenes Fischfilet ^{a,a1,a4,e,g,i,n} Ratatouillegemüse Reis ^{b,i}	Geflügelragout mit Spargel ^{b,i,9} Salzkartoffeln ^{b,i}	Vegetarisches Moussaka ^{a,a1,b,d,g,i}
	pro Portion: 543 kcal 7,50€	pro Portion: 449 kcal 7,20€	pro Portion: 432 kcal 6,50€
Samstag	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{a,a1,a4,a5,a6,d,i,j}		Gemüseintopf ^j Grießklößchen ^{a,a1,a2,d,g,i,j}
	pro Portion: 339 kcal 5,20€		pro Portion: 301 kcal 5,20€
Sonntag	Putenbraten Rahmsauce ^{a,a1,a4,a5,a6,b,d,i,j} Erbsen& Möhren ^{b,i} Salzkartoffeln ^{b,i}		Kartoffel-Gemüseauflauf ^{b,d,i,j}
	pro Portion: 671 kcal 7,50€		pro Portion: 546 kcal 6,50€

Zusätzlich: Ein Salat-/ Dessertbuffet.

Die Deklarationspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang. Änderungen vorbehalten.

Mittagstisch: montags bis freitags: 11:30 - 14 Uhr samstags, sonn- und feiertags: 11:30 - 13:30 Uhr