

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 (vegetarisch)
Montag	Frikadelle ^{a, a1, d, k} Zwiebelsauce Grüne Bohnen ^{b, i} Salzkartoffeln ^{b, i}	Gebratener Seelachs ^{a, a1, a4, e, g, l, n} Kräutersauce ^{b, i} Möhren-ZucchiniGemüse ^{b, i} Reis ^{b, i}	Kaiserschmarrn ^{a, a1, d, g, i, h, h2, h3, h7, j} Vanillesauce ^{d, i, 7}
	pro Portion: 609 kcal 7,20€	pro Portion: 777 kcal 7,50€	pro Portion: 728 kcal 6,20€
Dienstag	Oldenburger Grünkohl ^{a, a1, a4, a5, a6, j, k, 1, 2} Pinkel ^{a6, j, k, 1} Kochmettwurst ^{1, 2} Salzkartoffeln ^{b, i}	Hähnchenrahmgescnnetztes ^{a, a1, a4, a5, a6, b, d, g, i, j, k} Gemüsebeilage Salzkartoffeln ^{b, i}	Nudeln ^{a, a1, b, i} Käsesauce ^{b, i, 1, 7} Gemüsewürfel ^{b, i, j}
	pro Portion: 757 kcal 8,20€	pro Portion: 359 kcal 7,50€	pro Portion: 418 kcal 6,20€
Mittwoch	Goulaschsuppe ^{a, a1, a4, a5, a6, d, i, j} Brötchen ^{a, a1, i, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, i}	Kräuterrührei ^d Rahmspinat ^{b, i} Kartoffelpüree ^{b, i, 42}	Kartoffel-Gemüse Eintopf ^j Kräuter
	pro Portion: 792 kcal 5,20€	pro Portion: 531 kcal 6,50€	pro Portion: 201 kcal 5,20€
Donnerstag	Kohlroulade mit Mett ^{a, a1, d, g, i, j, k} Specksauce ^{a, a1, a4, a5, a6, d, i, j, 1, 2, 11} Salzkartoffeln ^{b, i}	Hähnchenbrust ^{a, a1, a4, g, l, n} Tomaten-Basilikumsauce ^{b, i, j} Gemüsebeilage Nudel Fusilli ^{a, a1, b, i}	Gemüseschnitzel ^{a, a1, j} Bohngemüse in Rahm ^{b, i} Reis ^{b, i}
	pro Portion: 636 kcal 7,20€	pro Portion: 676 kcal 7,50€	pro Portion: 486 kcal 6,50€
Freitag	Backfisch Remoulade ^{d, k, 2} Kartoffelsalat Essig+Öl ^{k, 1}	Rollo mit Hähnchenfleisch ^{a, a1, b, i, j} Kräuter dip ^{b, i}	China-Reispfanne Currysauce ^{b, i, k}
	pro Portion: 622 kcal 7,50€	pro Portion: 451 kcal 7,20€	pro Portion: 375 kcal 6,50€
Samstag	Gemüse Eintopf ^j Rindfleischeinlage Fadennudeln ^{a, a1, d, g, k, l, n}		Linseneintopf ^{j, m, 2} Kräuter
	pro Portion: 452 kcal 5,20€		pro Portion: 449 kcal 5,20€
Sonntag	Zwiebelbraten vom Schwein Bratensauce ^{a, a1, a5} Rotkohl ^{b, i, 2} Petersilienkartoffeln ^{b, i}		Kartoffelgratin ^{b, d, i} Basilikumpesto ^{d, i, 1} Schmorgemüse
	pro Portion: 756 kcal 8,20€		pro Portion: 858 kcal 6,50€

Zusätzlich: Ein Salat-/ Dessertbuffet.

Die Deklarationspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang. Änderungen vorbehalten.

Mittagstisch: montags bis freitags: 11:30 - 14 Uhr samstags, sonn- und feiertags: 11:30 - 13:30 Uhr